

**Предложения по внесению изменений
в Федеральный стандарт спортивной подготовки по бильярдному спорту
(выделено желтым цветом)**

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для
зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих
спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду
спорта «бильярдный спорт»**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	32
Количество тренировочных занятий в неделю	3	4	4	6	6	10
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248	1664
Общее количество тренировочных занятий в год	156	208	208	312	312	520

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			11,9	12,4
2.	Смешанное передвижение на 1000 метров	мин, с	не более	
			7,1	7,35
3.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			9,6	9,9
4.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	120
5.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			7	
6.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
7.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			2	-
8.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	7
9.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			15	10
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			2	

Сокращения, содержащиеся в таблице: «И.П.» – исходное положение

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			10,8	11,2
2.	Бег 2 км с высокого старта	-	без учета времени	
3.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			9,2	9,5
4.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			150	140
5.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9	
6.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			13	7
7.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			5	-
8.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	9
9.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			25	20
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			3	
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Сокращения, содержащиеся в таблице: «И.П.» – исходное положение

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе
совершенствования спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юниоры	Юниорки
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			8,7	9,6
2.	Бег 3 км с высокого старта	-	без учета времени	
3.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			8,1	8,9
4.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			180	150
5.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			12	
6.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			20	10
7.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			7	-
8.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	11
9.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			30	25
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			5	
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Сокращения, содержащиеся в таблице: «И.П.» – исходное положение

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода в группы на этапе
высшего спортивного мастерства

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мужчины	Женщины
1.	Бег 100 м с высокого старта	с	не более	
			13,8	16,3
2.	Бег 5 км с высокого старта	-	без учета времени	-
3.	Бег 3 км с высокого старта	-	-	без учета времени
4.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			7,9	8,9
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	170
6.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			15	
7.	И.П. – упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			25	12
8.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	-
9.	И.П. – вис хватом сверху лежа на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			-	15
10.	И.П. – лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П.	количество раз	не менее	
			35	30
11.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			7	
12.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Сокращения, содержащиеся в таблице: «И.П.» – исходное положение

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для осуществления
спортивной подготовки

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий	Срок эксплуатации (лет)
1.	Стол бильярдный	штук	5	30
2.	Шары бильярдные	комплект	5	10
3.	Сукно бильярдное	метр погонный	25	0,5
4.	Светильник для освещения бильярдного стола	штук	5	15
5.	Полка для шаров	штук	5	10
6.	Подставка под кий («киевница»)	штук	5	10
7.	Треугольник	штук	5	3
8.	Кий стандартный	штук	15	7
9.	Кий длинный	штук	1	7
10.	Подставка под кий низкая («машинка»)	штук	5	7
11.	Подставка под кий высокая («машинка»)	штук	5	7
12.	Подставка под кий длинная («машинка»)	штук	2	7
13.	Древко для подставки под кий	штук	12	7
14.	Мел	штук	50	0,25
15.	Чехол для бильярдного стола	штук	5	5
16.	Наклейка для кия	штук	50	0,5
17.	Держатель для мела	штук	5	5
18.	Чехол для кия стандартный	штук	15	7
19.	Плита для бильярдного стола	комплект	5	30
20.	Резина бортовая для бильярдного стола	комплект	5	4
21.	Борт для бильярдного стола	комплект	5	10
22.	Луза для бильярдного стола	комплект	5	7
23.	Лафет (основание) для бильярдного стола	комплект	5	30
24.	Табло для ведения счета	штук	5	5
25.	Щетка для чистки бильярдного стола	штук	5	3
26.	Утюг для глажки сукна	штук	1	7

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий	Срок эксплуатации (лет)
27.	Лоток для бильярдных шаров	штук	5	5
28.	Машинка для чистки и полировки бильярдных шаров	штук	1	10
29.	Средство для чистки и полировки бильярдных шаров	штук	5	1
30.	Средство для чистки и полировки бильярдного сукна	штук	5	1

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки
по виду спорта «бильярдный спорт»

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочн ый этап (этап спортивной специализаци и)		Этап совершенствов ания спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатац ии (лет)	количество	срок эксплуатац ии (лет)	количество	срок эксплуатац ии (лет)	количество	срок эксплуатац ии (лет)
1.	Брюки классические	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2.	Рубашка классическая	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3.	Туфли классические	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
4.	Жилет классический	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	3	1	3
5.	Галстук-бабочка	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
6.	Костюм спортивный летний	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
7.	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
8.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9.	Перчатка для игры в бильярд	штук	на занимающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	0,5