

**ТЕХНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ПРОГРАММА
спортивной подготовки Федерации бильярдного спорта России**

Наименование вида спорта: Бильярдный спорт, вид игры – пирамида.

Наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку:
Федерация Бильярдного Спорта России.

Название Программы: Методика тренерской деятельности и учебно – тренировочная программа по пирамиде.

Название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана программа:
Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению – «Физическая культура», на основе учебного плана профиля «Спортивная подготовка».

Срок реализации Программы: 2015г-2022г.

Год составления Программы: 2014г.

1. Пояснительная записка

1.1. Характеристика бильярдного спорта, его отличительные особенности

Бильярдный спорт – собирательное название нескольких разновидностей игры на бильярде.

Пирамида – разновидность лузного бильярда, со своими правилами игры и особыми требованиями к оборудованию.

1.2. Основные требования к оборудованию

Основные характерные особенности: относительно крупные шары, незначительно уступающие по размерам створу лузы (диаметр шара 68—68,5 мм., вес около 285 г.) ширина створа угловой лузы 72—73 мм, средней лузы 82—83 мм), все шары одного цвета с номерами от 1 до 15, биток жёлтый (реже допускается темно-красный). Шары для игры в бильярд делают из фенолоальдегидной смолы. Столы бывают разного размера (12, 11, 10, 9 и 8-футовые), покрыты зелёным сукном. На официальных соревнованиях используют столы только 12 футов. На сукне нанесена разметка: срединная отметка, через которую проходит срединная линия (параллельно коротким бортам стола), делящая стол на переднюю и заднюю части. Передняя отметка (посередине передней части) и задняя отметка (посередине задней части). Через переднюю отметку (параллельно короткому борту) проведена линия дома (домом называют пространство от короткого борта до линии дома). От задней отметки к середине заднего короткого борта проведена линия выставления шаров.

Размеры столов приведены в таблице (Приложение №1). На официальных соревнованиях играют на 12-футовых столах. Оборудование для игры и помещения для соревнований должны строго соответствовать официальным требованиям, утверждаемым Международной Конфедерацией пирамиды. В этих требованиях установлены многие параметры: от упругости резины, используемой для обкладки бортов, до рекомендуемых сукна и шаров, от количества ламп над игровым столом, до температуры и влажности в помещении для соревнований.

1.3. Разновидности бильярдного спорта (пирамида)

В пирамиде как разновидности игр бильярдного спорта существует несколько официально признанных дисциплин, опирающихся на ряд общих правил, но имеющих определенные отличия:

- «Свободная пирамида»
- «Комбинированная пирамида»
- «Динамичная пирамида»

1.4. Специфика организации тренировочного процесса

Чтобы обеспечить тренировочный процесс необходимо наличие спортивной площадки с бильярдными столами размером 12 футов для пирамиды и соответственно освещением над ними. Бильярдные столы, на которых производится тренировочный процесс, должны соответствовать техническим требованиям, предъявляемым к турнирным бильярдным столам (Приложение №2)

1.5. Структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

Дисциплины бильярдного спорта:

- Свободная пирамида
- Комбинированная пирамида
- Динамичная пирамида

Этапы подготовки в бильярдном спорте:

- 1.Первый этап: Начальной подготовки
- 2.Второй этап: Спортивной подготовки
- 3.Третий этап: Совершенствования спортивной подготовки
- 4.Четвертый этап: Высшего спортивного мастерства

Приложение №1
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Стол	Игровое поле	Габариты стола
12-футовый:	(3550 мм x 1775 мм)	(3840 мм x 2060 мм)
10-футовый:	(2950 мм x 1470 мм)	(3240 мм x 1750 мм)
9-футовый:	(2540 мм x 1270 мм)	(2830 мм x 1560 мм)
8-футовый:	(2240 мм x 1120 мм)	(2530 мм x 1410 мм)

Приложение №2
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Основные технические требования, предъявляемые к турнирным бильярдным столам (12ф) и оборудованию для соревнований по бильярдному спорту (пирамида)

Международный комитет по пирамиде (МКП) и Европейский комитет по пирамиде (ЕКП), учитывая опыт проведения соревнований по пирамиде, утвердили "Основные требования к турнирным бильярдным столам и оборудованию для соревнований по бильярдному спорту (пирамида)" (см. таблицу). Они позволили выработать общие критерии оценки бильярдных столов разных производителей.

Таблица

Размер игрового поля, мм		3550 x 1775 (±50)
Толщина плиты (12 футов) не менее, мм		44
Высота стола (верхний край плиты над уровнем пола), мм		800-820
Высота рабочей кромки резины над плитой, мм		42
Угол наклона верхней плоскости резины к		6-8

поверхности поля, град		
Радиус закругления резины (R1) в угловой лузе, мм		5
Радиус закругления резины (R2) в средней лузе, мм		11 ± 1
Длина коридора в угловой лузе, мм		5-6
Длина коридора в средней лузе, мм		0
Ширина створа угловой лузы, мм		72-73
Ширина створа средней лузы, мм		82-83
Диаметр шара, мм		68-68,5
Рекомендуемая марка шаров		"Aramith Premier"
Рекомендуемое сукно для игрового поля		"Simonis" 760 RUS Pro;
Требования к резине:		
эластичность по отскоку по ГОСТ 27110-86 (СТ СЭВ 108-85)		55% ± 2
твёрдость по ИСО по ГОСТ 20403-75 (СТ СЭВ		42 ± 2

1970-79)		
Требования к освещению:		
освещенность игрового поля не менее, лк		300
охват световым потоком:		зона, не уже кромки угловых луз
Рекомендуемая высота кромки плафона светильника над игровым полем, мм		800-1000
Рекомендуемая игровая зона А (расстояние от бортов) не менее, мм		1800
Условия проведения турниров (требования к помещению и окружающей среде):		
температура t, °C		18-22 °C
влажность, %		60 ± 5% (при отсутствии конденсации)
резкие перепады температуры и влажности недопустимы		

2. Нормативная часть программы

Приложение №3
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	2	8	8-10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	8-10
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4-8
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	1-3

Приложение №4
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Соотношение объемов тренировочного процесса по видам подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта бильярдный спорт

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	28-37	28-37	18-24	16-20	12-16	10-14
Специальная физическая подготовка (%)	14-18	14-18	17-21	17-23	16-20	13-17
Техническая подготовка (%)	32-42	32-42	32-42	32-42	26-34	22-28
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-11	8-11	10-14	11-15	12-16	13-17
Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика (%)	3-5	4-6	10-14	12-16	17-23	24-30

Приложение №5
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

**Планируемые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта бильярдный спорт**

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	-	-	2	8-10	5	6
Отборочные	-	-	3-5	7-9	7	7
Основные	-	-	1	3-4	3-5	7-12

3. «Методическая часть» Программы

Вся методика тренировочного процесса, в целях последующей систематизации и простейшего ее использования, поделена на несколько этапов.

Содержание методической части программы

Раздел 1.Методология тренировочного процесса

1.1. Общее содержание системы.

1.2 Этапы спортивной подготовки

1. Этап начальной подготовки
2. Этап спортивной подготовки
3. Этап совершенствования спортивной подготовки
4. Этап высшего спортивного мастерства

Раздел 2.Система координат и винтов

2.1. Система координат (Приложение №6)

2.2. Система винтов.

Раздел 3.Система тренировок

Раздел 4.Базовая техника

Раздел 5.Психология тренировочного и соревновательного процесса

Раздел 6.Стратегия и тактика

Методология этапов спортивной подготовки	
Этап начальной подготовки	<p>На этом этапе ученики наносят удары битком по прицельному шару. Учатся забивать, как прицельные шары, так и биток. Изучают систему прицеливания, резку и учатся различным по качеству нанесения ударам по битку.</p> <p>Закрепляется способность учеников к концентрации внимания на движении руки и в тоже время концентрации внимания на точке или дольке.</p>
Этап спортивной подготовки	<p>На этом этапе ученики начинают изучать упражнения с выходом битка в определенную зону и забитее битка с различными вращениями. Также начинают упражнения по отыгрышу.</p> <p>На этом этапе тренировок, ученики осваивают игру с партнером и участвуют на соревнованиях.</p> <p>Для перехода на следующий этап ученик должен исполнять упражнения с результативностью не ниже 70%.</p>
Этап совершенствования спортивного мастерства	<p>На этом этапе ученики совершенствуют технику, удары с вращениями и выходами битка, выполняют сложные удары по отыгрышу.</p> <p>Углубленно занимаются тактикой и стратегией различных игр. Изучают психологию и учатся контролировать свои мысли и эмоции. Принимают активное участие в соревнованиях. С этого этапа количество времени</p>

	<p>тренировок необходимо увеличивать до 20-30 часов в неделю.</p> <p>Для перехода на следующий этап ученик должен исполнять упражнения с результативностью не ниже 70%.</p>
Этап совершенствования спортивного мастерства	<p>Этот этап предназначен для спортсменов - профессионалов при подготовке к соревнованиям любого уровня. Упражнения на этом этапе максимально сложные, поэтому требуют высокой технической, психологической и физической подготовки. Основная задача тренировочного процесса на этом этапе, это психологическая подготовка спортсмена к соревнованиям.</p> <p>Изучение тактических и стратегических ошибок спортсмена. Правильное распределение физических нагрузок, как для соревновательной деятельности, так и для тренировочного процесса. Совершенствование контроля над мыслями и эмоциями спортсмена.</p>

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Соответствие спортивному разряду
Этап начальной подготовки	2	8	Юношеский спортивный разряд
Этап спортивной подготовки	2-5	12	Взрослый спортивный разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Кандидат в мастера спорта
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Мастер спорта, Мастер спорта международного класса

1. Система координат
2. Положение шаров на столе для забития прицельного шара
3. Положение шаров на столе для забития битка

1. Система координат

Для ориентации в множестве вариантов положения шаров на бильярдном столе, а также для облегчения тренировочного процесса и разделения сложности ударов, необходимо использовать единую систему координат.

Преимущества единой системы координат

- Систематизация всех возможных вариантов положения шаров на бильярдном столе
- Возможность определения координаты любого шара на поле
- Возможность разделения ударов на уровни сложности
- Возможность поэтапного освоения различных по сложности и удалению от лузы шаров
- Четкость и конкретность в постановлении задач, как для отдельно взятого спортсмена, так и для группы спортсменов, на протяжении всего тренировочного процесса
- Возможность контроля роста спортсменов
- Возможность выявления пробелов в приобретаемых спортсменами навыках
- Устойчивая платформа для конкретизации нормативов по виду спорта бильярд (пирамида)

Инструкции по использованию системы координат

Для определения местоположения шаров на столе, сделайте отметки на бортах следующим образом: разделите каждый борт на шестнадцать равных частей и начертите карандашом линию (5 мм.) на сукне между деревянной частью борта и валиком (часть борта на котором крепится бортовая резина).

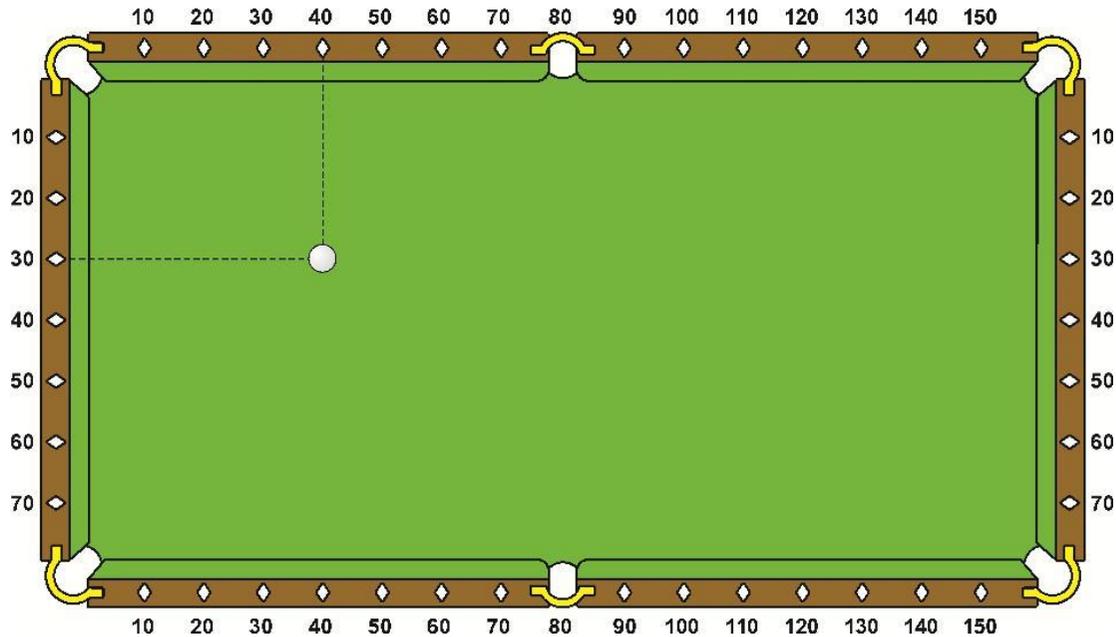
Для того чтобы разделить длинный борт, определите расстояние от края резины короткого борта до середины средней лузы, и тогда разделите его на 16 равных частей.

При разметке короткого борта, определите расстояние от краев резины между длинными бортами, и также разделите его на 16 частей. Отметки можно сделать из самоклеющейся бумаги, сделав их в форме круга или ромба. Наклеить на каждый борт можно по семь отметок (т.е. через одну метку). Клеить метки необходимо посередине деревянной части борта.

В результате у вас получится по пятнадцать отметок на каждом борту (карандашом). Условно можно определить каждую отметку цифрой с шагом в пять единиц, а те которые вы наклеите на борт, с шагом в десять единиц.

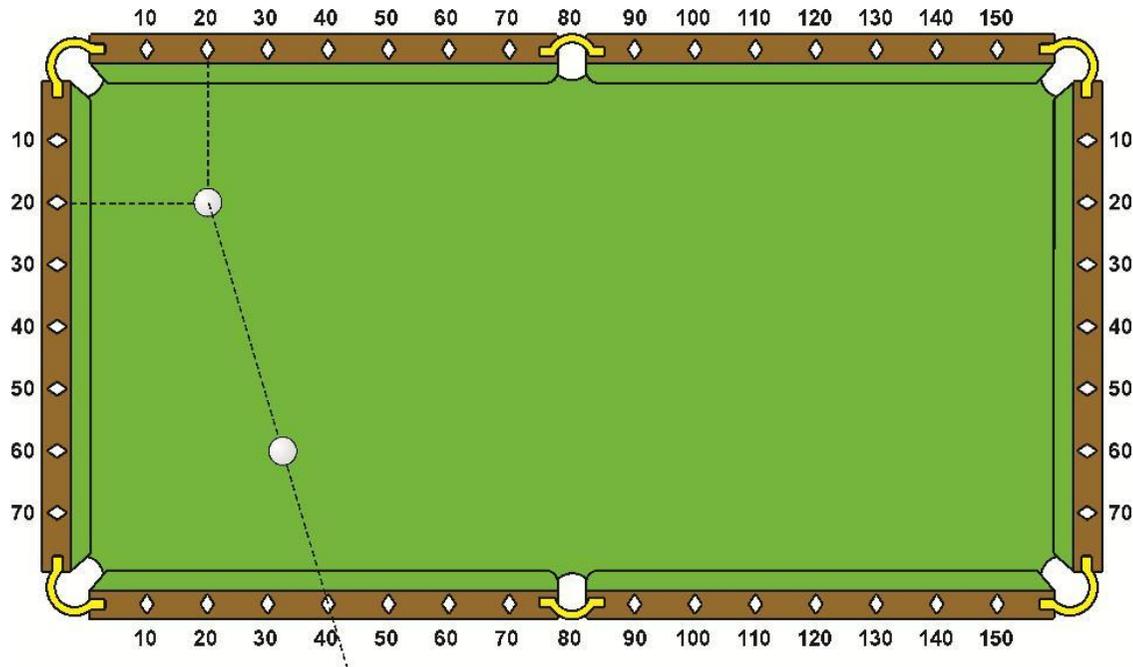
Отметки на длинном борту будут определять вертикальную координату, а отметки на коротком борту – горизонтальную координату. В дальнейшем мы будем пользоваться двумя цифрами для определения места положения шара на столе, при этом первой цифрой будет вертикальная координата, а второй – горизонтальная.

Рисунок, отображающий систему координат в плоскости.



Пример 1.

Прицельный шар стоит на точке пересечения вертикальной координаты 40 и горизонтальной координаты 30, значит шар стоит на точке 40:30. Таким способом удобно определить местоположение прицельного шара. Также можно определить местоположение битка, но для определения местоположения битка можно использовать другой способ. Где бы ни находились прицельный шар и биток, необходимо мысленно провести линию, соединяющую оба шара, и мысленно продлить ее к отметке на борту, около которого стоит спортсмен. Точка, через которую будет проходить эта линия на борту, и будет координатой определения места положения битка.

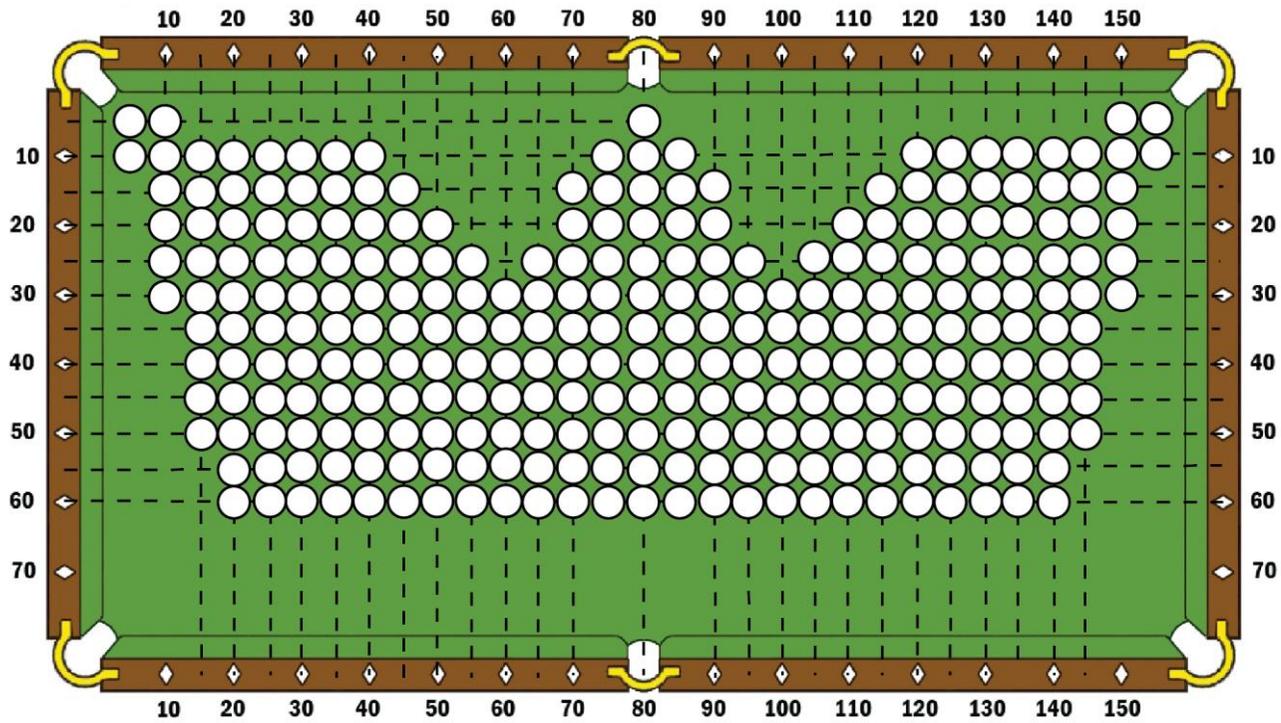


Пример 2.

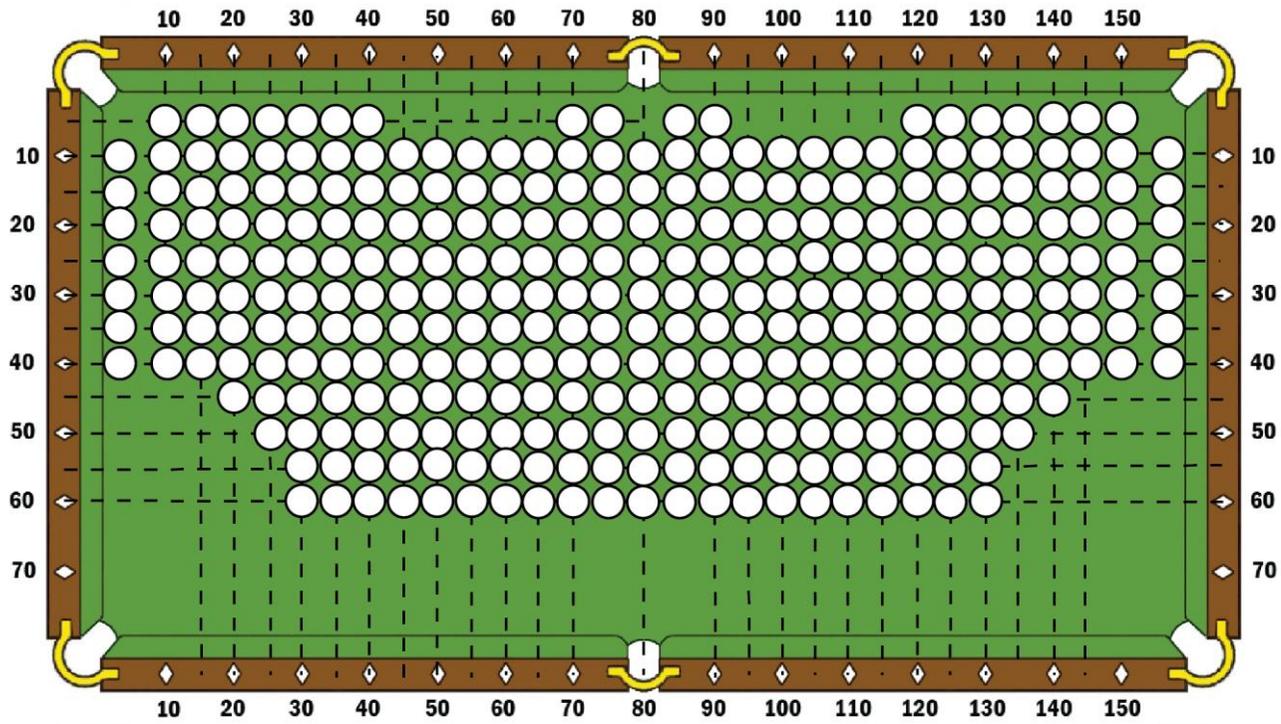
Прицельный шар стоит на точке 20:20, а биток стоит на линии, проходящей через центры шаров и проходящий через отметку 40 на длинном борту, значит биток стоит на линии 40. Следуя данной системе координат, можно с уверенностью определить местоположение шаров так: прицельный шар – 20:20, биток по линии – 40.

Местоположение битка можно определять и системой координат в плоскости. Возможно, использовать оба способа – все будет зависеть от поставленной перед спортсменом задачи (к примеру система выходов)

2. Положение шаров на столе для забития прицельного шара для всех этапов спортивной подготовки



3. Положение шаров на столе для забития битка для всех этапов спортивной подготовки



4. Система контроля и зачетные требования Программы**Влияние физических качеств и телосложения на результативность
по виду спорта бильярдный спорт**

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	3
Координационные способности	3
Телосложение	2

Условные обозначения:

3 – значительное влияние;

2 – среднее влияние;

1 – незначительное влияние.

**Виды контроля общей и специальной физической
подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
Координация	Челночный бег (3x10м) (не более 9,6 с)	Челночный бег (3x10м) (не более 10,0 с)
	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 6 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 20)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 15)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 7 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 7 мин
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол пальцами)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол пальцами)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

**Виды контроля общей и специальной физической
подготовки для зачисления в группы на этапе спортивной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
Координация	Челночный бег (3x10м) (не более 8,8 с)	Челночный бег (3x10м) (не более 9,2 с)
	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)
Силовая выносливость	-	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 25)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 20)
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин	Непрерывный бег в свободном темпе 10 мин
Сила	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 5 раз)	-
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол пальцами)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол пальцами)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

**Виды контроля общей и специальной физической
подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
Координация	Челночный бег (3x10м) (не более 8,3 с)	Челночный бег (3x10м) (не более 8,7 с)
	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах(не менее 11 с)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 11 с)
Силовая выносливость	-	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 30)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 25)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 7 мин 15 с)	Бег 1000 м (не более 7 мин 30 с)
Сила	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 8 раз)	-
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Виды контроля общей и специальной физической
подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

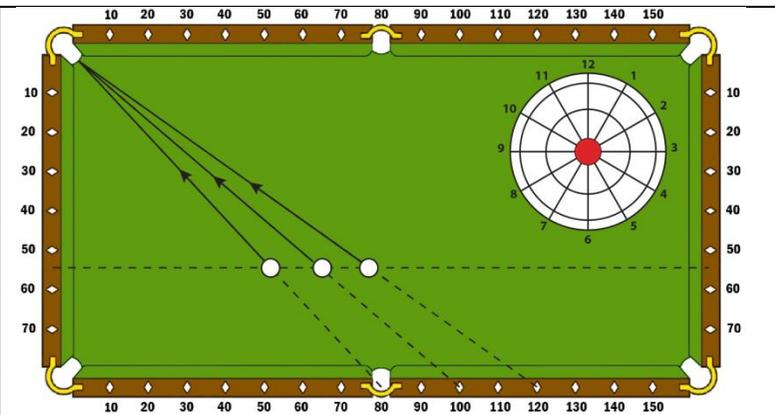
Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Координация	Челночный бег (3x10м) (не более 8,1 с)	Челночный бег (3x10м) (не более 8,5 с)
	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах(не менее 13 с)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах(не менее 13 с)
Силовая выносливость	-	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 16 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 35)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 30)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 7 мин 10 с)	Бег 1000 м (не более 7 мин 20 с)
Сила	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 9 раз)	-
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями)	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (достать пол ладонями)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

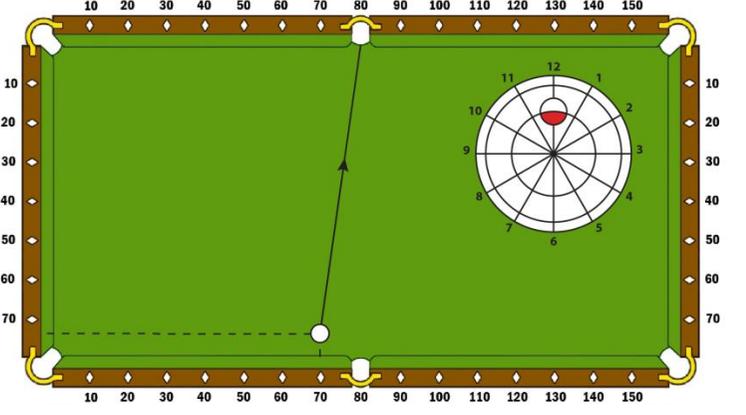
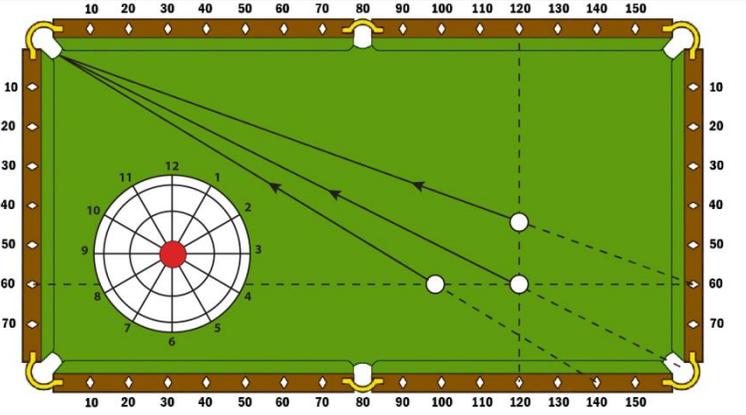
5. Нормативы спортивно-технической и тактической подготовки

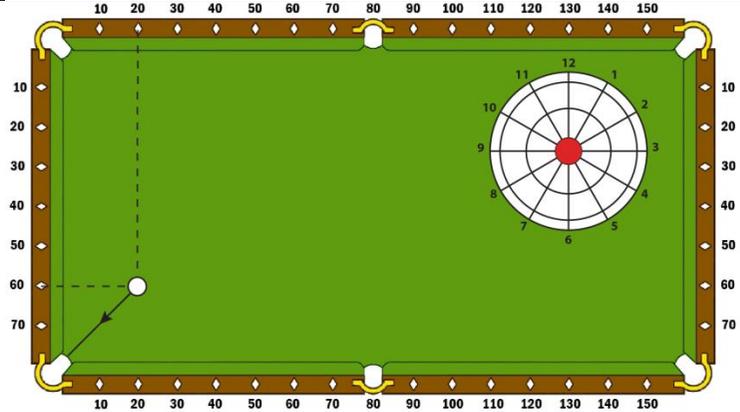
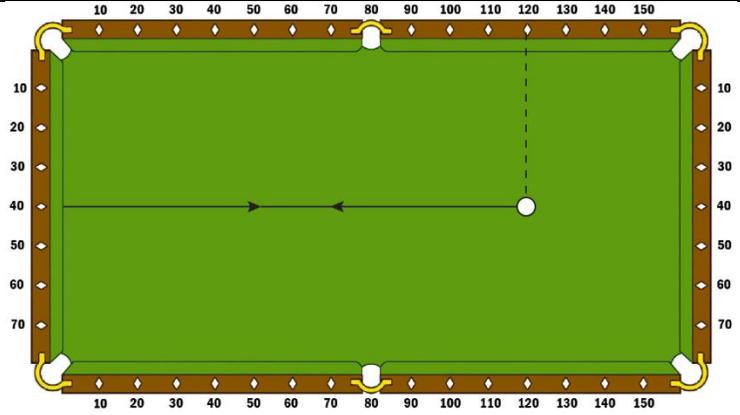
Приложение № 12
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Нормативы спортивно-технической и тактической подготовки на начальном этапе

№	Уровень программы № упр.	Наименование упражнения	Координаты шаров		Номер удара или резка	Кол-во ударов	Количество результативных ударов
			Прицельный	биток			
1	Уровень 1 Упр. №5.	Биток в угол		Л.80		30	25-30
				Л.100		30	25-30
				Л.120		30	25-30

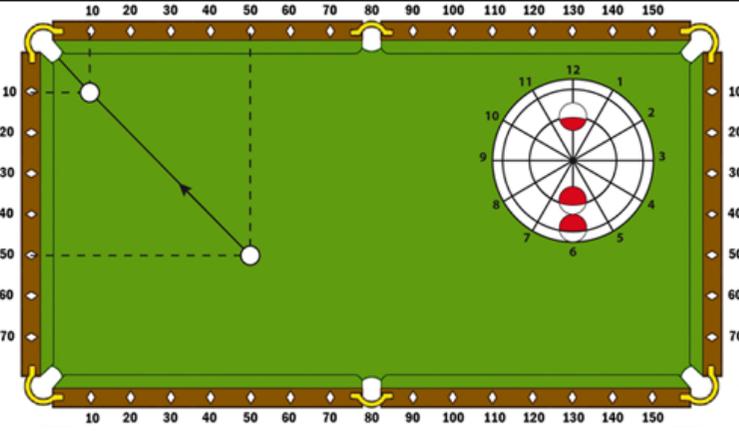


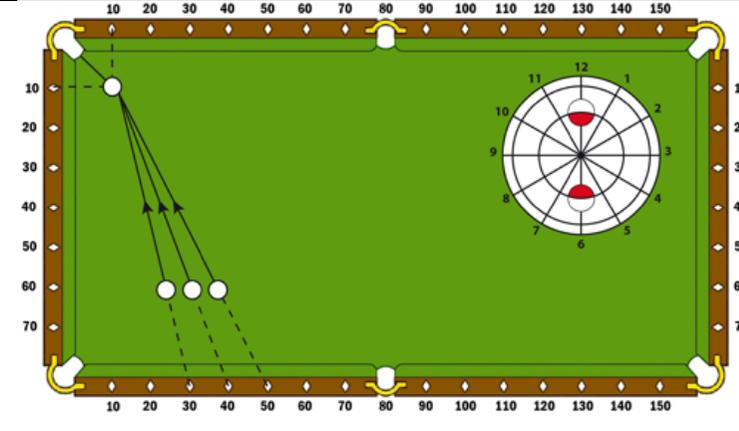
2	Уровень 1 Упр. № 7	Биток в середину	Л.70	30	25-30	
3	Уровень 1 Упр. №9	Биток в угол	Л. 140	30	25-30	
			Л. 0	30	21-27	
			Л.60 (кор)	30	21-24	

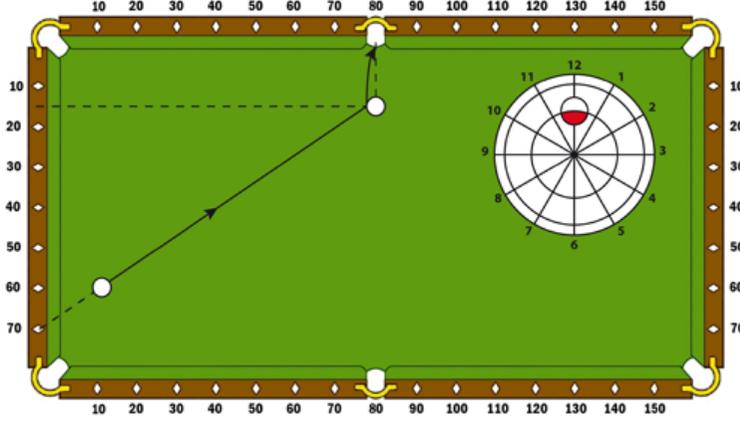
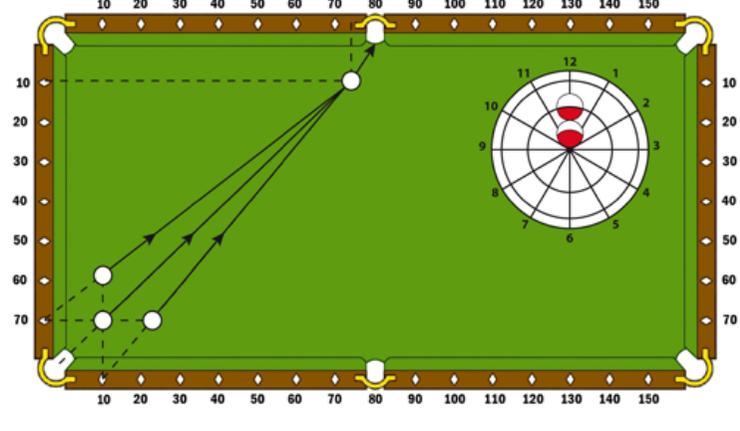
4	Уровень 1 Упр. № 11	Биток в угол с машинки	20:60		30	27-30	
5	Уровень 1 Упр. №12	Возврат битка на кий от короткого борта	120:40		30	21-24	

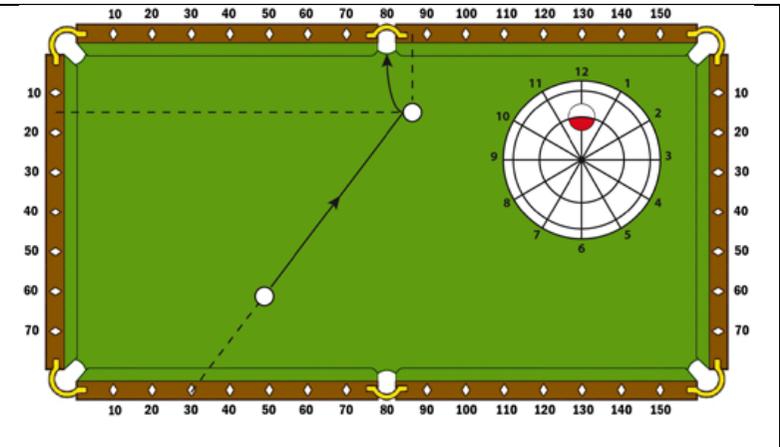
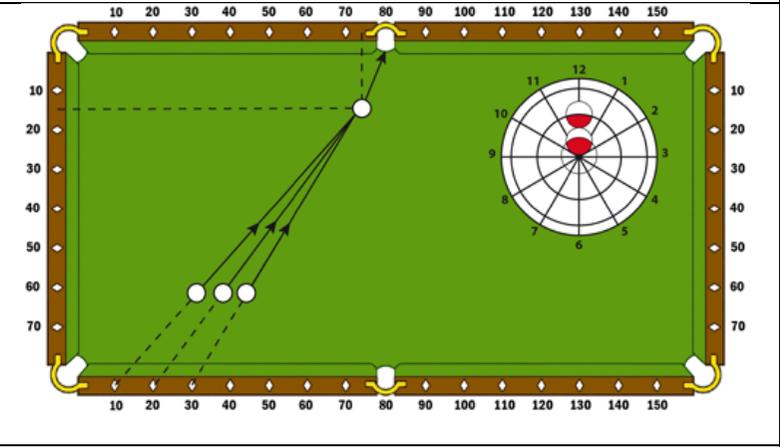
6	Уровень 1 Упр.14	Биток в середицу с винтом	80:40		V1.Г2.	30	24-30	
					V2.Г.	30	24-30	
					V3.Г3.	30	24-30	
					V11.Г2.	30	24-30	
					V10.Г2.	30	24-30	
					V9.Г3.	30	24-30	
7	Уровень 1 Упр.№15	Биток в угол с винтом	50:50		V1.Г2.	30	24-27	
					V2.Г.	30	24-27	
					V3.Г3.	30	24-27	
					V11.Г2.	30	24-27	
					V10.Г2.	30	24-27	
					V9.Г3.	30	24-27	

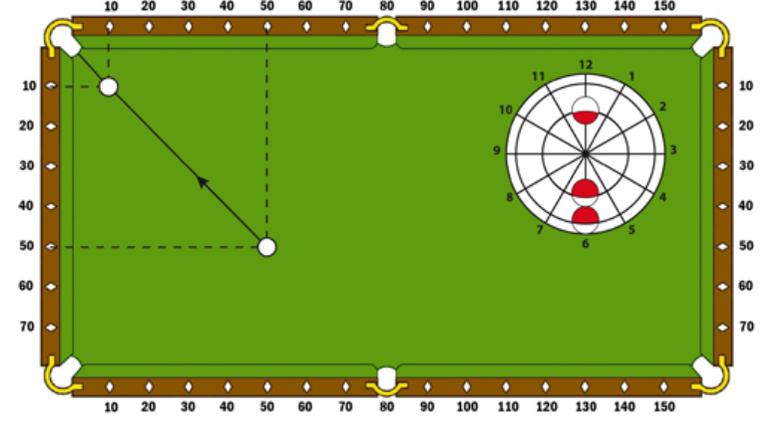
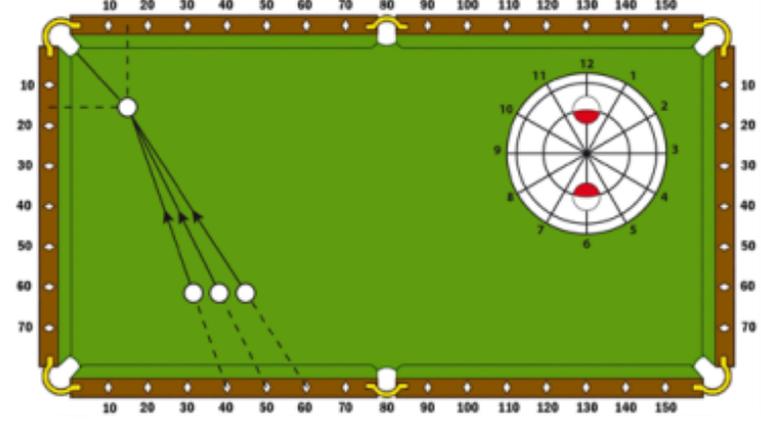
8	Уровень 1 Упр. №16	Забить все шары по одному.					
	Комментарии	После разбития пирамиды, за 16 ударов забить все шары (все удары только биток в лузу)					

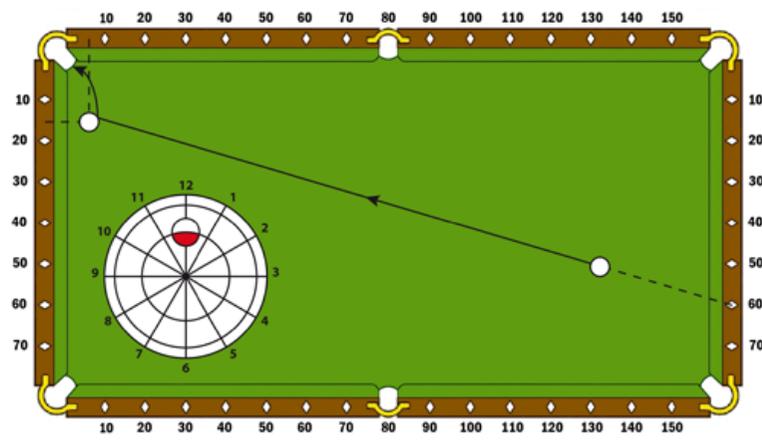
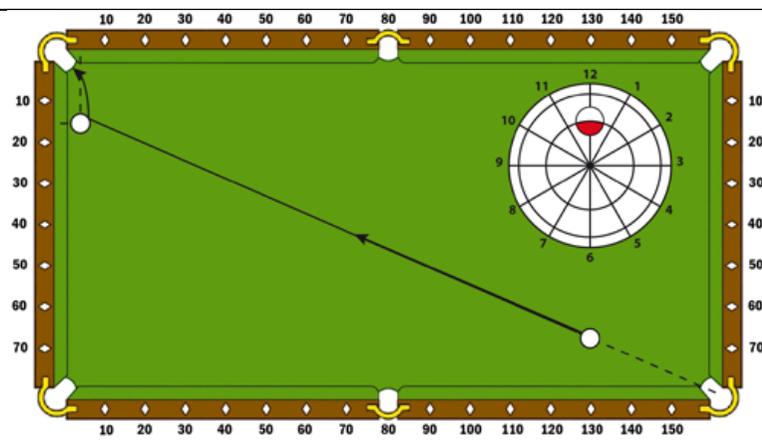
9	Уровень№2 упр.13	Забить прицельный в угол	10:10	50:50	50	35-40	

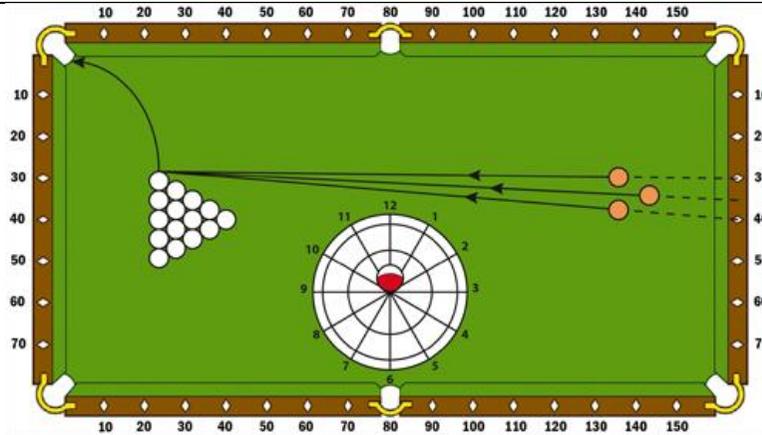
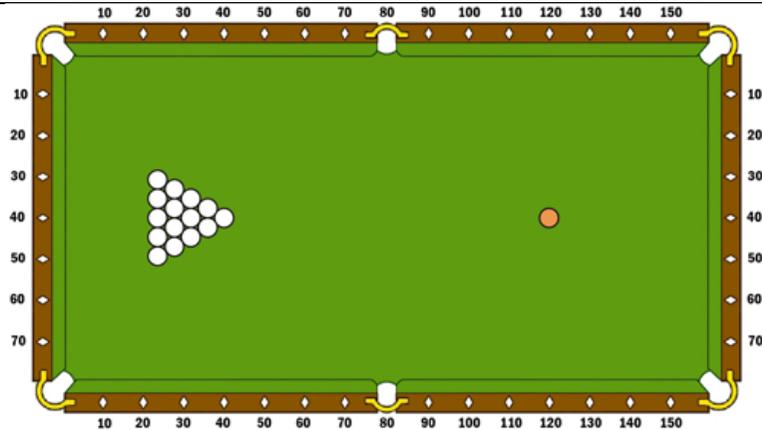
10	Уровень№2 упр.14	Забить прицельный в угол на резке	10:10	Л.50	3/4	50	35-40	
				Л.40	2/3	50	35-40	
				Л.30	1/2	50	35-40	
		Комментарии						

13	Уровень№2 упр.19	Забить биток в середину	80:15	Л.70	№1	50	45	
	<i>Комментарии</i>							
14	Уровень№2 упр.20	Забить прицельный в середину на резке	75:10	Л.10	3/4	50	40-45	
				Л.0	2/3	50	40	
				Л.70	1/2	50	35-40	
<i>Комментарии</i>								

15	Уровень№2 упр.21	Забить биток в середину	85:15	Л.30	№1	50	45	
	<i>Комментарии</i>							
16	Уровень№2 упр.22	Забить прицельный в середину на резке	75:15	Л.30	3/4	50	40-45	
				Л.20	2/3	50	40	
				Л.10	1/2	50	35	
<i>Комментарии</i>								

19	Уровень№2 упр.25	Забить прицельный в угол	15:15	50:50		50	35-40	
	<i>Комментарии</i>							
20	Уровень№2 упр.26	Забить прицельный в угол на резке	15:15	Л.60	3/4	50	40-45	
				Л.50	2/3	50	40	
				Л.40	1/2	50	35	

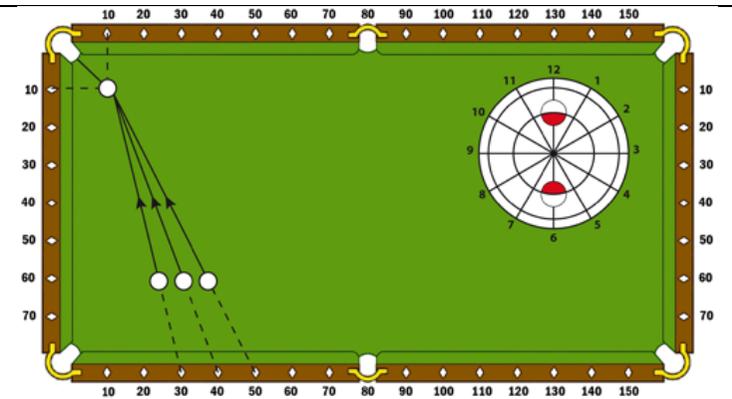
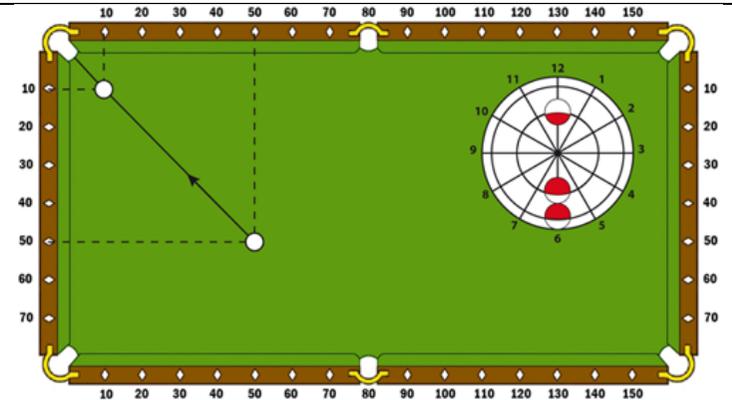
21	Уровень№2 упр.27	Забить биток в угол	5:15	Л.60	№1	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							
22	Уровень№2 упр.28	Забить биток в угол	2,5:15	Л.0	№1	50	40	
	<i>Комментарии</i>							

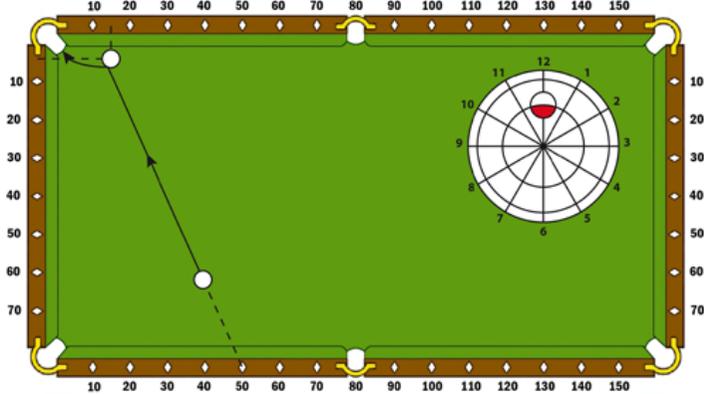
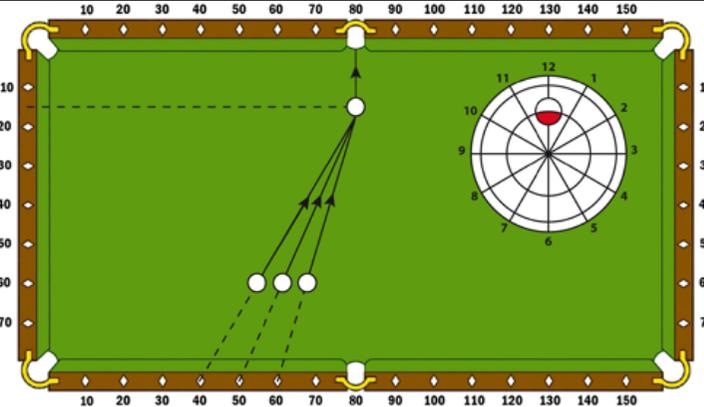
23	Уровень№2 упр.29	Забить биток от пирамиды		Л.35	№1	30	6	
<i>Комментарии</i>								
24	Уровень№2 упр.30	Разбить пирамиду в центральный шар, забить максимальное количество шаров				10	21-25	
		<p><i>Комментарии: цифра 10 означает количество разбитий пирамиды, после разбития надо забивать шары до первого промаха, далее повторить попытку заново. Цифры 21-25, означают сколько всего должно быть забито шаров из 10 разбитий.</i></p>						

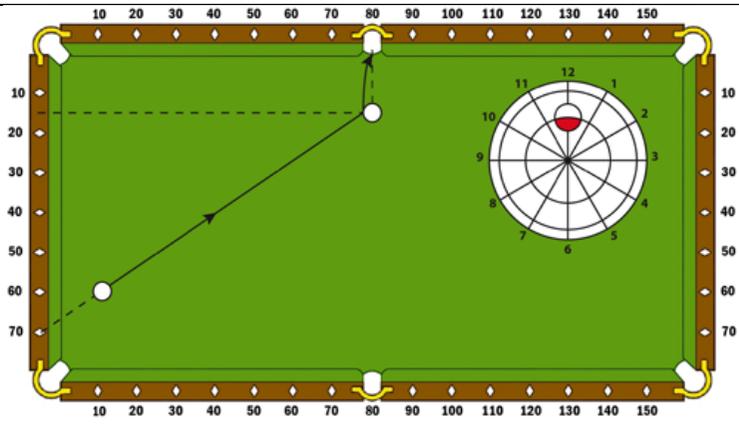
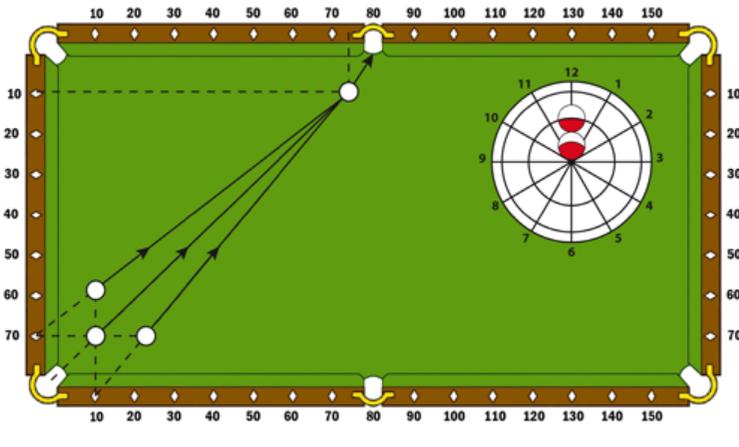
Приложение №13
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

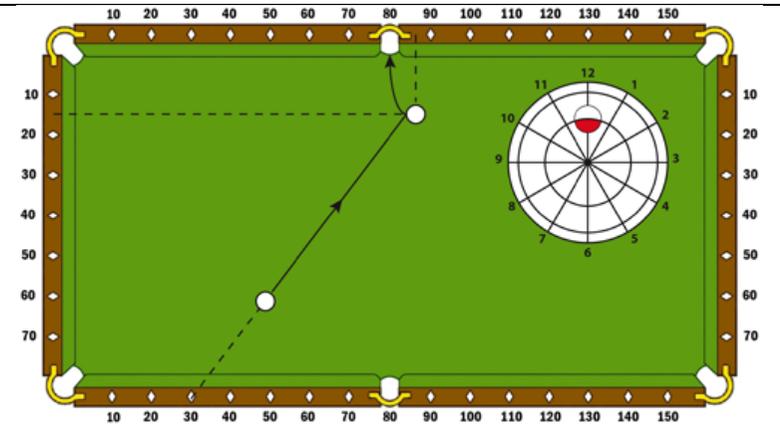
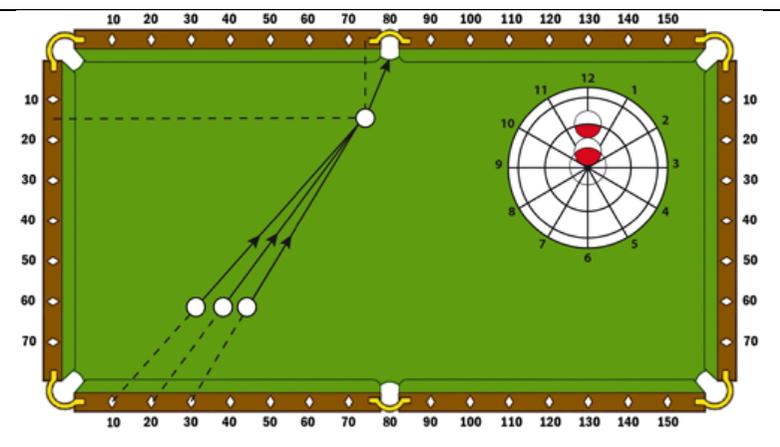
Нормативы спортивно-технической и тактической подготовки на спортивном этапе

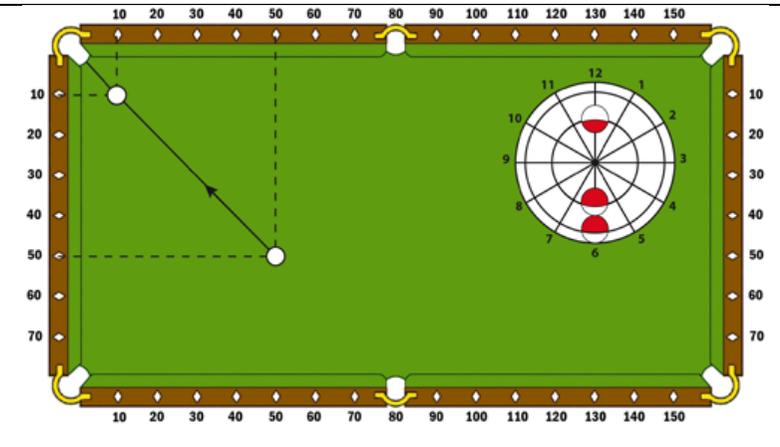
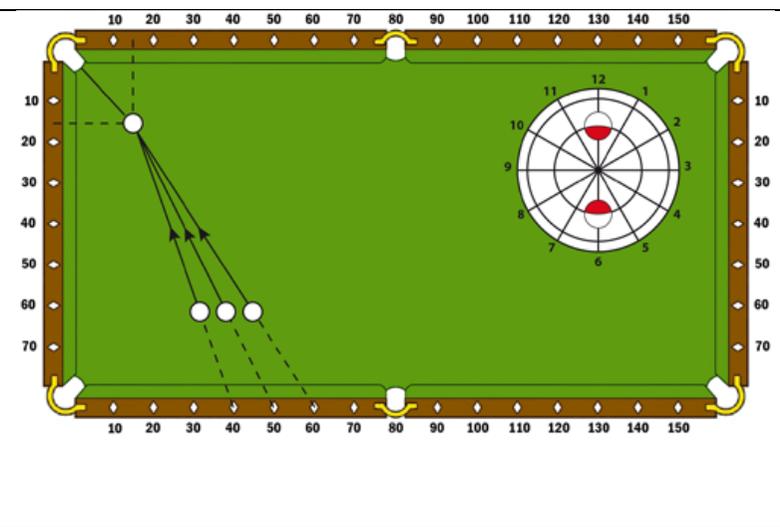
№	Уровень программы № упр.	Наименование упражнения	Координаты шаров		Номер удара или резка	Кол-во ударов	Количество результативных ударов
			Прицельный.	биток			
1.	Уровень№2 упр.13	Забить прицельный в угол	10:10	50:50		50	45-50
	Комментарии						
2.	Уровень№2 упр.14	Забить прицельный в угол на резке	10:10	Л.50	3/4	50	45-50
				Л.40	2/3	50	40-45
				Л.30	1/2	50	40-45
	Комментарии						

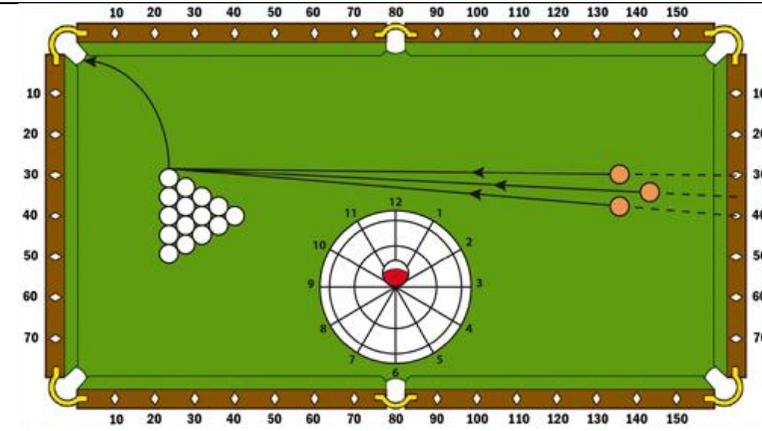
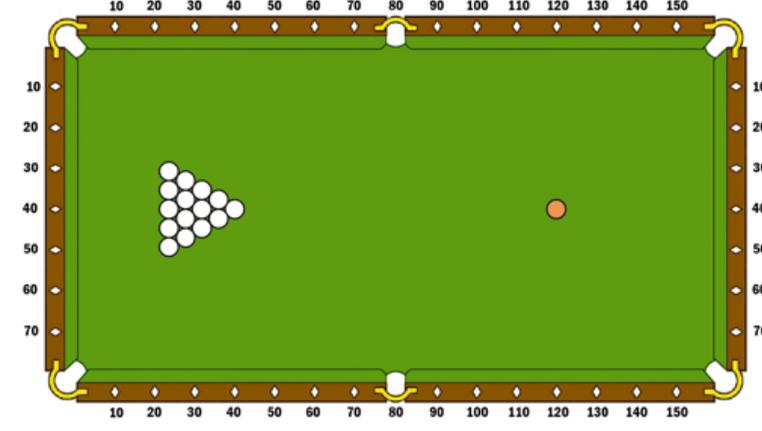


3.	Уровень№2 упр.16	Забить биток в угол	15:2,5	Л.50	№1	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							
4.	Уровень№2 упр.18	Забить прицельный в середину на резке	80:15	Л.60	3/4	50	45-50	
	<i>Комментарии</i>				Л.50	2/3	50	
				Л.40	1/2	50	40-45	

5.	Уровень№2 упр.19	Забить биток в середину	80:15	Л.70	№1	50	45-50	
	<i>Комментарии</i>							
6.	Уровень№2 упр.20	Забить прицельный в середину на резке	75:10	Л.10	3/4	50	45-50	
				Л.0	2/3	50	40-45	
				Л.70	1/2	50	40-45	
<i>Комментарии</i>								

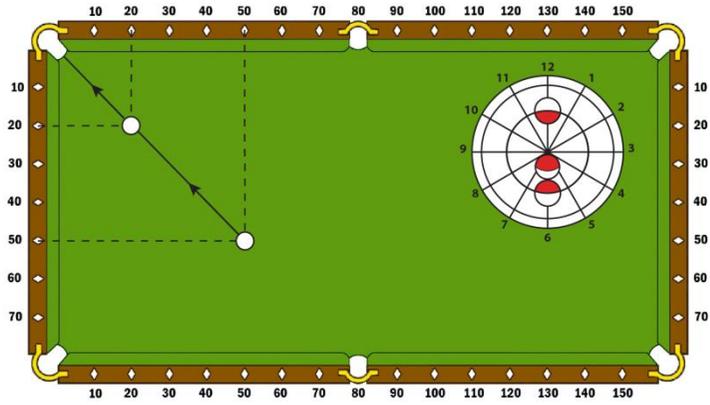
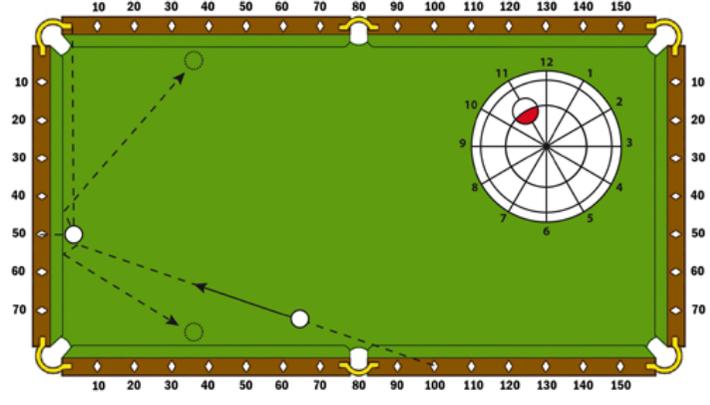
7.	Уровень №2 упр.21	Забить биток в середину	85:15	Л.30	№1	50	45-50	
	<i>Комментарии</i>							
8.	Уровень №2 упр.22	Забить прицельный в середину на резке	75:15	Л.30	3/4	50	45-50	
				Л.20	2/3	50	40-45	
				Л.10	1/2	50	40-45	
<i>Комментарии</i>								

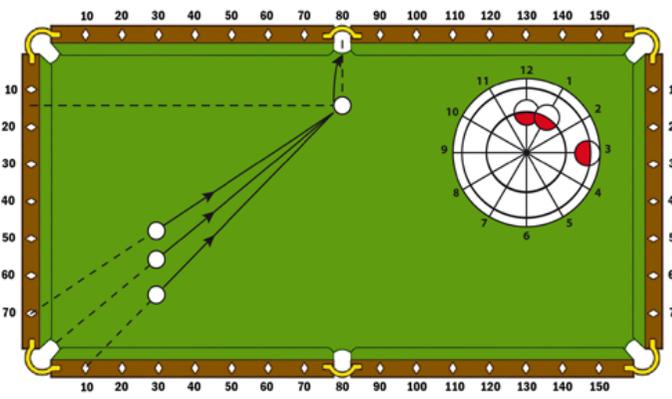
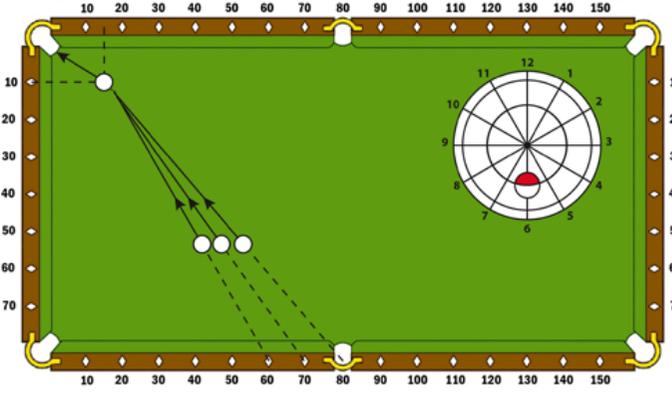
11.	Уровень№2 упр.25	Забить прицельный в угол	15:15	50:50		50	45-50	
	<i>Комментарии</i>							
12.	Уровень№2 упр.26	Забить прицельный в угол на резке	15:15	Л.60	3/4	50	45-50	
				Л.50	2/3	50	40-45	
				Л.40	1/2	50	40-45	
<i>Комментарии</i>								

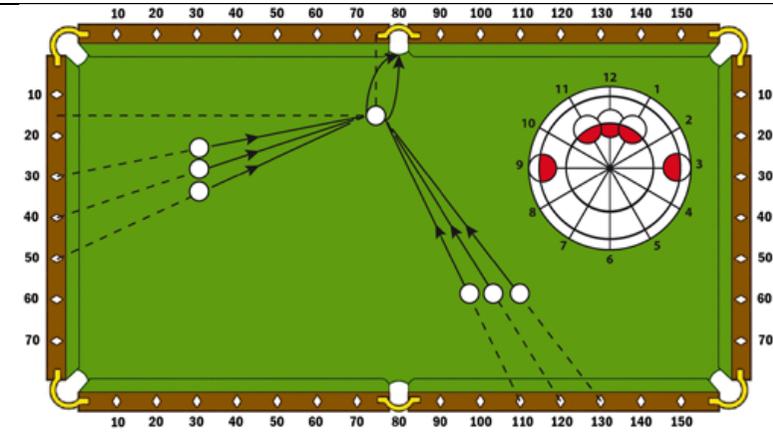
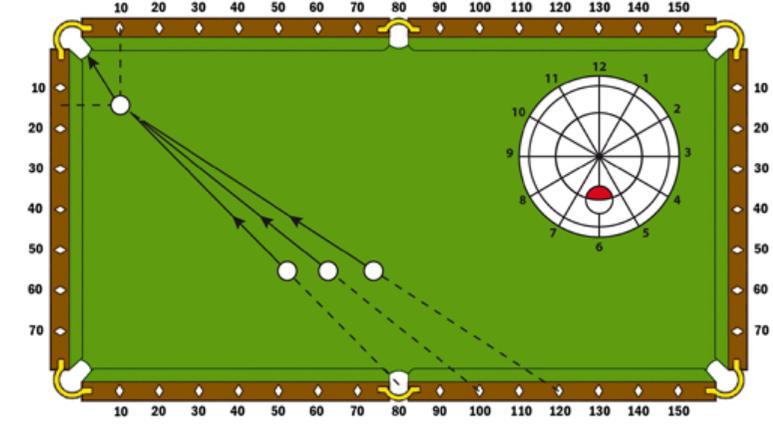
15.	Уровень №2 упр.29	Забить биток от пирамиды	Л.35	№1	30	7-8		
	<i>Комментарии</i>		Л.30	№1	30	7-8		
16.	Уровень №2 упр.	Разбить пирамиду в центральный шар, забить максимально количество шаров			10	35-40		
	<i>Комментарии</i>	Комментарии: цифра 10 означает количество разбитий пирамиды, после разбития надо забивать шары до первого промаха, далее повторить попытку заново. Цифры 35-40, означают сколько всего должно быть забито шаров из 10 разбитий.						

Приложение №14
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Нормативы спортивно-технической и тактической подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Уровень программы № упр.	Наименование упражнения	Координаты шаров		Номер удара или резка	Кол-во ударов	Количество результативных ударов	
			Прицельный.	биток				
1.	Уровень №3 Упр. №5	Забить прицельный шар в угол	20:20	50:50		50	40	
		<i>Комментарии</i>						
2.	Уровень №3 Упр. №9	Отыгрыш: развести шары по длинным бортам	2,5:50	По линии 100		30	40-45	
		<i>Комментарии</i>						

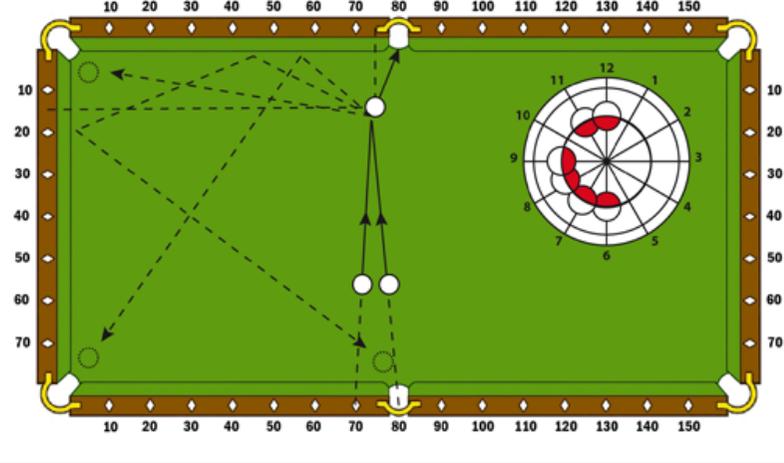
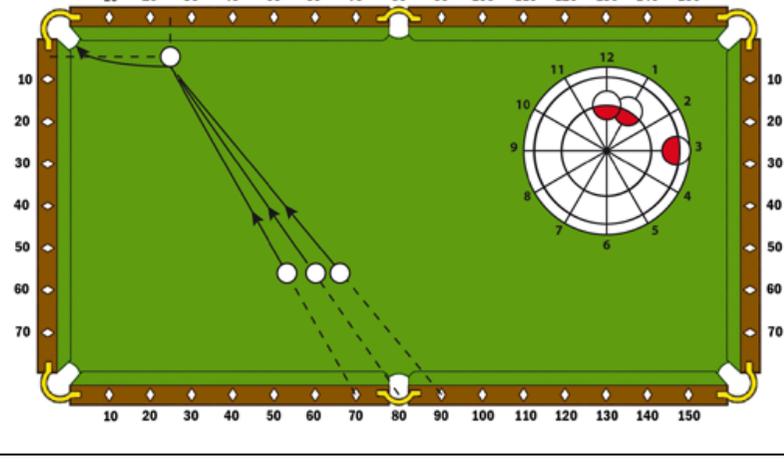
3.	Уровень №3 Пр. №10	Забить биток в середину	80:15	Л.70	№1	50	45	
				Л.0	№2	50	45	
				Л.10	№3	50	45	
				<i>Комментарии</i>				
4.	Уровень №3 Упр. №11	Забить прицельный шар в угол на резке	15:10	Л.80	3/4	50	40-45	
				Л.70	2/3	50	40-45	
				Л.60	1/2	50	40	
				<i>Комментарии</i>				

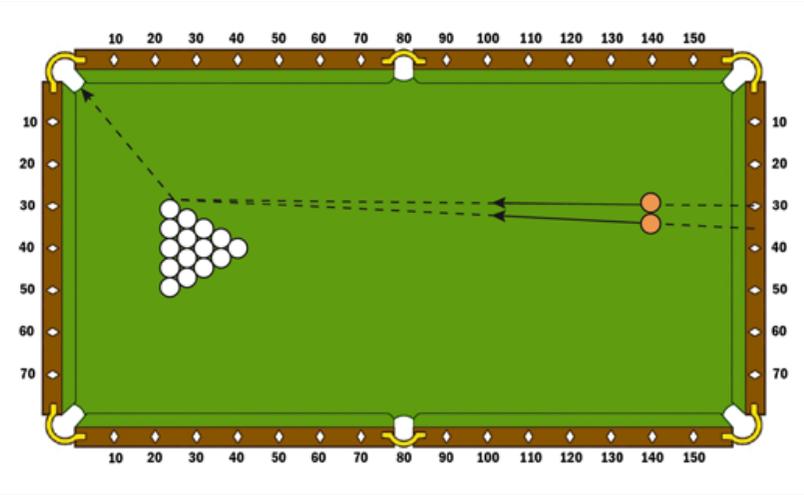
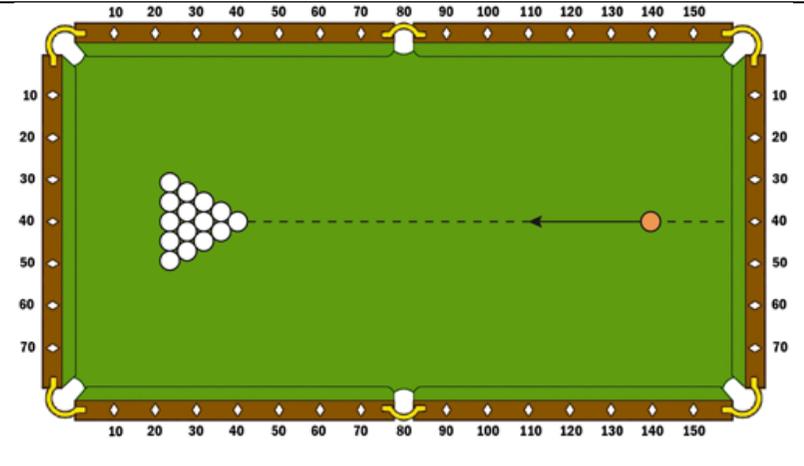
5.	Уровень №3 Упр. №12	Забить биток в середину(короткий борт)	75:15	Л.30 Л.40 Л.50	№1 №2 №3	50 50 50	40-45 45 45	
	<i>Комментарии</i>							
6.	Уровень №3 Упр. №13	Забить прицельный шар в угол на резке	10:15	Л.80 Л.100 Л.120	3/4 2/3 1/2	50 50 50	40-45 40-45 40	
	<i>Комментарии</i>							

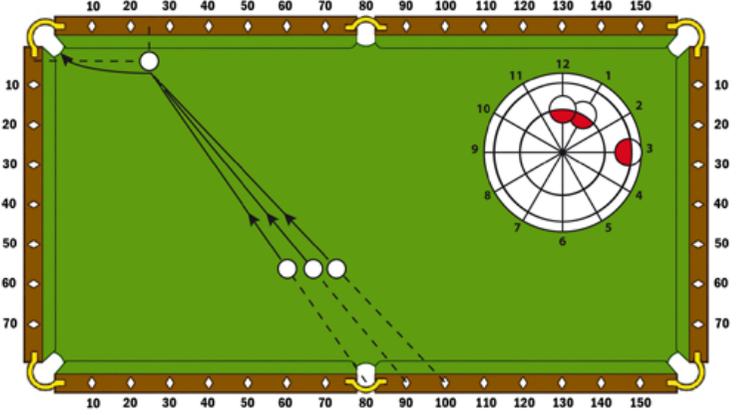
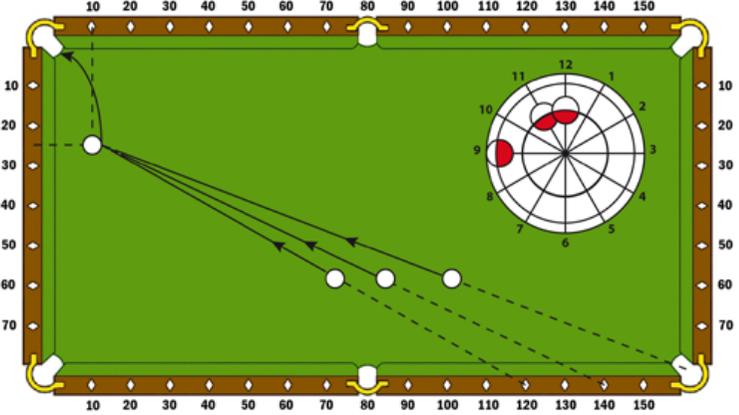
15.	Уровень №3 Упр. №34	Отыгрыш: перевести прицельный шар на длинный, биток от 2-бортов через середину.	2,5:60	40:70		50	40-45	
16.	Уровень №3 Упр. №36	Забить биток в середину	65:10	Л.75	№1	50	40	
			Л.65	№2	50	50	40-45	
			Л.55	№3	50	50	45	

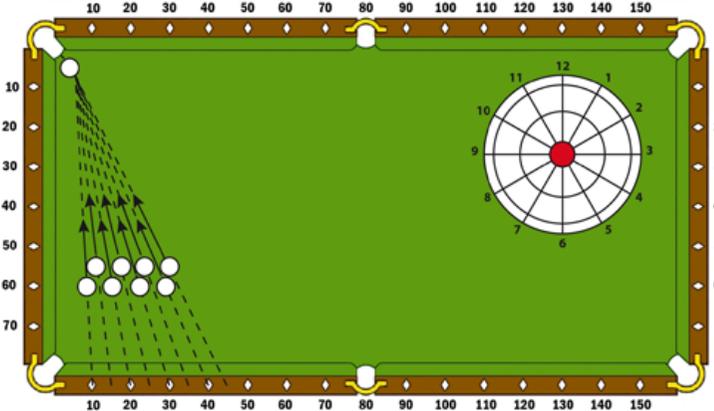
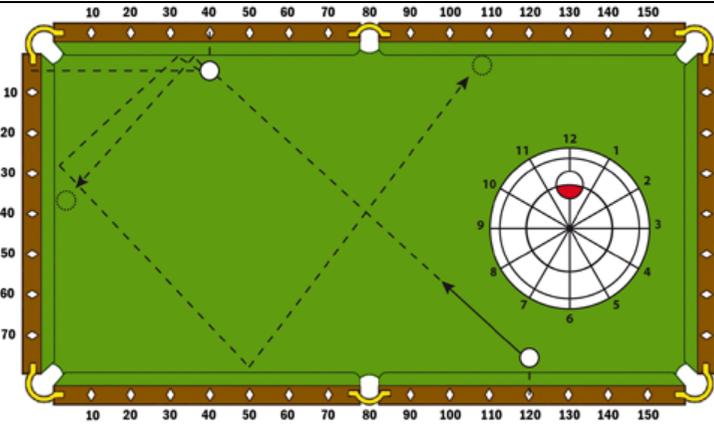
17.	Уровень №3 Упр. №37	Забить прицельный шар в угол на резке	20:15	Л.80	3/4	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>			Л.70	2/4	50	40	
18.	Уровень №3 Упр. №41	Забить биток в угол	10:20	Л.60	№1	50	40	
	<i>Комментарии</i>			Л.70	№2	50	40	
				Л.0	№3	50	35-40	

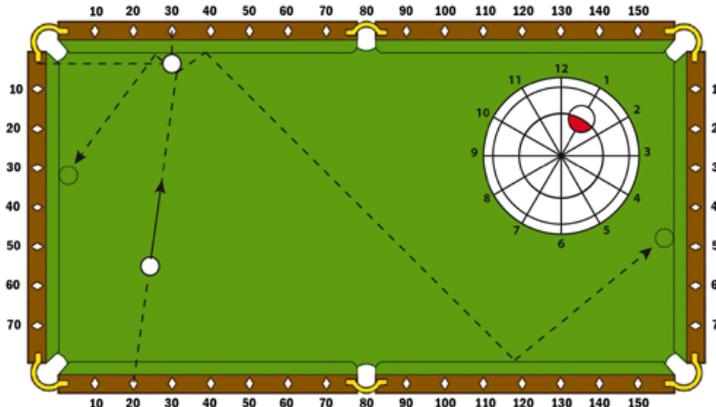
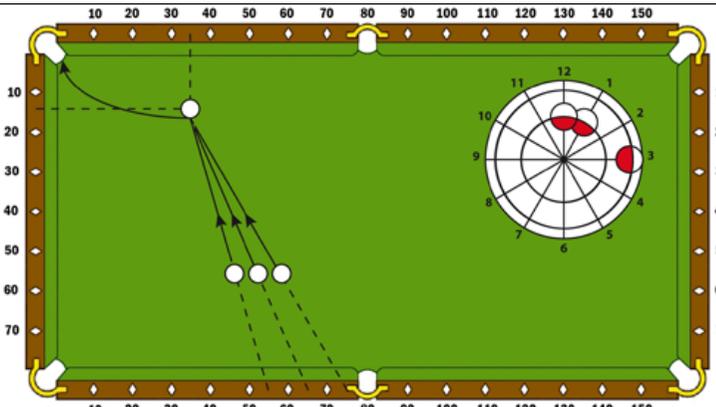
21.	Уровень №3 Упр. №49	Забить прицельный шар в середину на резке	75:25	Л.50	3/4	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>			Л.40	2/3	50	40	
22.	Уровень №3 Упр. №50	Забить биток в середину(короткий борт)	75:25	Л.60	№1	50	35-40	
	<i>Комментарии</i>			Л.70	№2	50	40-45	
				Л.0	№3	50	45	

23.	Уровень №3 Упр. №51	Забить прицельный шар в середину с выходом	75:15	Л.70	№1	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>			Л.70	№2	50	40	
Л.80				№3	50	35-40		
24.	Уровень №3 Упр. №53	Забить биток в угол	25:5	Л.70	№1	50	35	
	<i>Комментарии</i>			Л.80	№2	50	35-40	
				Л.90	№3	50	35-40	

25.	Уровень №3 Упр. №83	Забить биток в угол от пирамиды		Л.30		30	9	
	<i>Комментарии</i>			Л.35		30	9	
26.	Уровень №3 Упр. №84	Разбить пирамиду в центральный шар, забить максимальное количество шаров				10-разбоев	45-50	
	<i>Комментарии</i>	<i>Комментарии: цифра 10 означает количество разбитий пирамиды, после разбития надо забивать шары до первого промаха, далее повторить попытку заново. Цифры 45-50, означают сколько всего должно быть забито шаров из 10 разбитий.</i>						

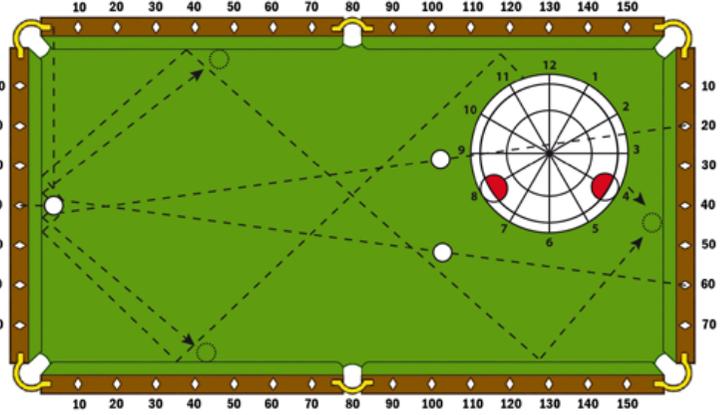
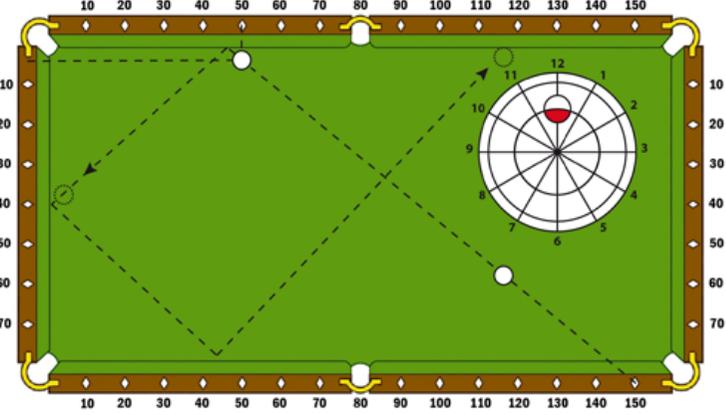
5.	Уровень №3 упр.62	Забить биток в угол	25:2,5	Л.80	№1	50	40	
				Л.90	№2	50	40-45	
				Л.100	№3	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							
6.	Уровень №3 упр.64	Забить биток в угол	10:25	Л.0	№1	50	40	
				Л.140	№2	50	40-45	
				Л.120	№3	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							

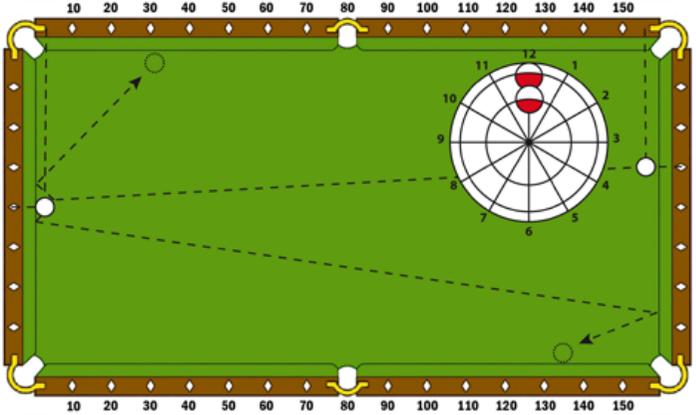
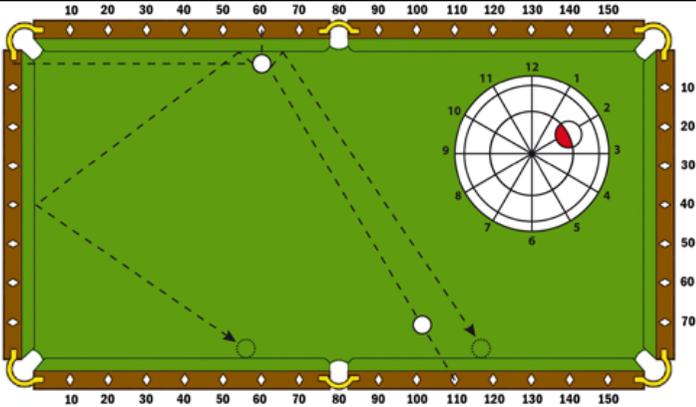
7.	Уровень №3 упр.69	Забить прицельный в угол, биток остановить у лузы			8	8		
	<i>Комментарии</i>							
8.	Уровень №3 упр.74	Отыгрыш: перевести прицельный от 3- бортов на длинный, биток на короткий	40:2,5	120:77,5	30	25-30		
	<i>Комментарии</i>							

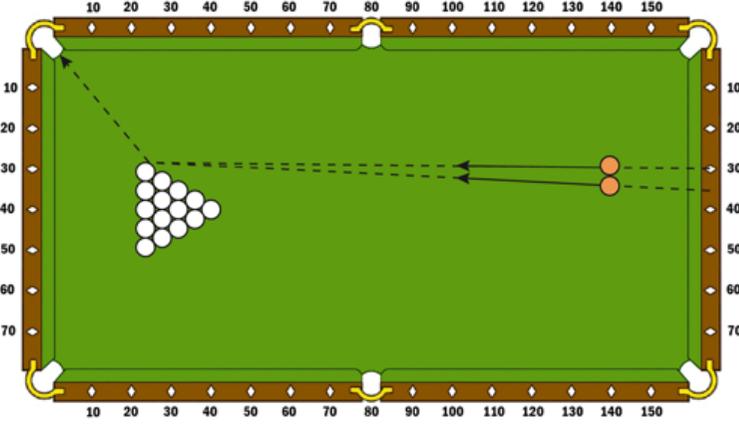
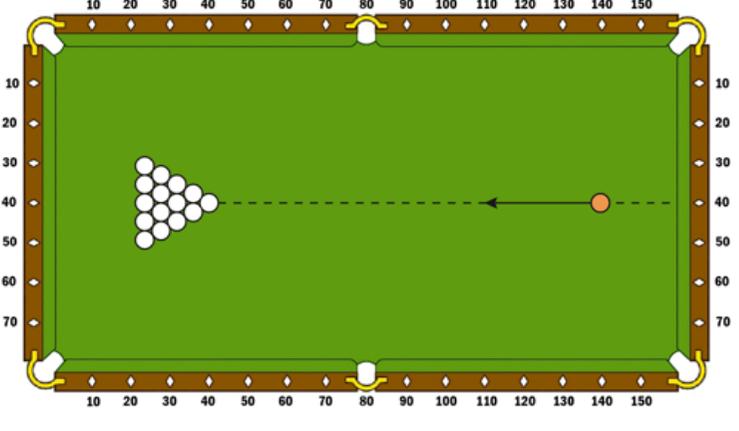
25.	Уровень №4 упр.64	Отыгрыш: перевести прицельный на короткий, биток от 2-длинных на другой короткий.	30:2,5	Л.20	30	25-30		
	<i>Комментарии</i>							
26.	Уровень №4 упр.34	Забить биток в угол	35:15	Л.55	№1	50	40	
				Л.65	№2	50	40-45	
				Л.75	№3	50	40-45	
<i>Комментарии</i>								

27.	Уровень №4 упр.36	Забить биток в угол	15:30	Л.0	№1	50	40	
	Л.150			№2	50	40-45		
	<i>Комментарии</i>			Л.130	№3	50	40-45	
28.		Уровень №4 упр.56	Забить биток в угол	20:30	Л.55	№1	50	40
	<i>Комментарии</i>					Л.65	№2	50
					Л.75	№3	50	40-45

29.	Уровень №4 упр.74	Забить биток в угол	30:25	Л.5	№1	50	40	
				Л.15	№2	50	40-45	
				Л.25	№3	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							
30.	Уровень №4 упр.78	Забить биток в угол	30:35	Л.45	№1	50	40	
				Л.55	№2	50	40-45	
				Л.65	№3	50	40-45	
	<i>Комментарии</i>							

31.	Уровень №4 упр.91	Отыгрыш: перевести прицельный шар на длинный, биток от 3- бортов через середины на короткий	2,5:40	Л.60(коро ткий)	30	21-24	
	<i>Комментарии</i>						
32.	Уровень №4 упр.92	Отыгрыш: перевести прицельный от 3- бортов на длинный, биток на короткий	50:2,5	Л.150	30	25-30	
	<i>Комментарии</i>						

33.	Уровень №4 упр.120	Отыгрыш: перевести прицельный от2- бортов на длинный, биток от короткого на длинный	2,5:40	157,5:30		30	21-24	
	<i>Комментарии</i>							
34.	Уровень №4 упр.122	Отыгрыш: перевести прицельный от2- бортов к себе на длинный, биток от борта к себе на длинный	60:2,5	Л.110		30	21-24	
	<i>Комментарии</i>							

35.	Уровень №3 упр.83	Забить биток от пирамиды			Л.30	30	10-12	
					Л.35	30	10-12	
Комментарии								
36.	Уровень №4 упр.123	Разбить пирамиду в центральный шар, забить максимальное количество шаров				10-разбоев	70-80	
						Комментарии		

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	32
Количество тренировок в неделю	3	3-4	4-6	6-9	6-10	10-12
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248	1664
Общее количество тренировок в год	156	156-208	208-312	312-468	312-520	520-624

6. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

Приложение №17
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

<p>Этап начальной подготовки</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; - формирование широкого круга двигательных умений и навыков; - освоение основ техники по виду спорта бильярд (пирамида); - освоение теории по виду спорта бильярд (пирамида) - всестороннее гармоничное развитие физических качеств; - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта бильярд (пирамида).
<p>Этап спортивной подготовки</p>	<ul style="list-style-type: none"> - повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки; - приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных

	<p>спортивных соревнованиях по виду спорта бильярд (пирамида);</p> <ul style="list-style-type: none">- формирование спортивной мотивации;
Этап совершенствования спортивного мастерства	<ul style="list-style-type: none">- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
Этап высшего спортивного мастерства	<ul style="list-style-type: none">- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта бильярдный спорт

1. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта бильярдный спорт, определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с этапа начальной подготовки;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

2. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

3. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

4. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

5. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта бильярдный спорт допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

6. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (Приложение № 18 к настоящему ФССП).

7. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта бильярдный спорт определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

8. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

9. С учетом специфики вида спорта бильярдный спорт определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, подготовка по виду спорта бильярдный спорт осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

Перечень тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)					Оптимальное число участников сбора
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап начальной подготовки		
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям							

1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	
1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта РФ Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						

2.1.	Тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	До 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	До 5 дней но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более двух сборов в год	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема
------	---	---	------------	---	-----------------------------------

8. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

1. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

2. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

3. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

4. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе «Требования к квалификации» ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

5. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

¹пункт 6 ЕКСД.

6. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие бильярдного зала;
- наличие раздевалок;
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки (Приложение № 19 к настоящему ФССП);
- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 20 к настоящему ФССП);
- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

Приложение №19
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Таблица 1

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
Спортивное оборудование и инвентарь			
1	Стол бильярдный 12 футов	штук	5
2	Шары бильярдные	комплект	5
3	Треугольник	штук	5
4	Кий	штук	12
5	Наклейки для кия	штук	36
6	Мел	штук	36
7	Киевница, держатели для киев	штук	5
8	Полка для шаров	штук	5
9	Машинка	штук	2
10	Лампа	штук	4
11	Длинный кий	штук	1
12	Длинная машинка	штук	1
13	Специальные тренажеры для отработки техники	штук	1
14	Зеркало (для отработки техники)	штук	1

Таблица 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Кий	штук	на одного занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
2	Чехол для кия	штук	на одного занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
3	Мел	штук	на одного занимающегося	2	0,5	2	0,5	4	0,5	4	0,5
4	Держатель для мела	пар	на одного занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1

Приложение №20
К техническим нормативам и программе
спортивной подготовки ФБСР

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)	количество	срок эксплуатации и (лет)
1	Жилетка	штук	на одного занимающегося	-	-	1	2	1	3	1	3
2	Перчатка	штук	на одного занимающегося	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5
3	Бабочка	штук	1	1	3	1	3	1	2	1	2

